

# Étude des algues marines

## Sans prérequis

Cette formation s'adresse aux :

- professionnels de santé
- producteurs de plantes aromatiques et médicinales
- personnels des magasins biologiques et diététiques
- professionnels de l'éducation à l'environnement

également à tous ceux qui souhaitent acquérir des connaissances pratiques sur les plantes aromatiques et médicinales.

## Objectifs

**Découverte des algues marines présentes sur notre territoire et étude de leurs usages notamment culinaires.**

**Sorties botaniques, réalisation d'algulier et visite d'une entreprise de cueillette et transformations.**

Groupe de 12 à 18 personnes maximum

### Formateurs

#### Annie FRERE

*Enseignante, Océanographe option biologie,  
Herboriste certifiée EBH,  
Formatrice Ecole Bretonne d'Herboristerie.*

#### Florence CREACHCADEC

*Ethnobotaniste, Herboriste certifiée ARH,  
Formatrice Ecole Bretonne d'Herboristerie,  
Ancienne médiatrice culturelle pour le Musée  
des goémoniers,  
Professionnelle de la récolte d'algues de rive.*

#### Christophe FAVROT

*Ingénieur agronome,  
Docteur en microbiologie,  
Herboriste certifié EBH,  
Formateur Ecole Bretonne d'Herboristerie.*

## Programme de la semaine :

### Jour 1 : Introduction à l'étude des algues marines

Présentation du programme de la semaine de formation et des stagiaires.

**Notions de base et histoire et évolution des algues.**

**Des algues et des hommes : histoire et législation.**

**Biologie des algues, écologie et explication des marées.**

**Table de découverte des algues marines.**



### Jour 3 : Pratique

**Technique de l'algulier** et détermination des algues.

**Travaux pratiques** : mise en évidence des composants des algues, intérêts nutritionnels et thérapeutiques.



### Jour 2 : Sortie sur l'estran

**Pharmacognosie: Etude des principes actifs des algues.**

Marée de coefficient de 115/116, **étude des algues sur l'estran.**



### Jour 4 : Cuisine et cosmétique

**Cuisine aux algues.**

**Importance nutritionnelle des algues.**

**Travaux pratiques** : méthodes de transformation et élaboration de cosmétiques.

Validation des acquis (QCM) et bilan de la formation.

## Dates :

du lundi 11 au jeudi 14 mars 2024  
De 9h à 17h  
(4 journées de 7 heures, soit 28 heures)

Pensez à prendre des bottes, un ciré et un tablier...

## Lieu :

Ecole Bretonne d'Herboristerie  
Rue Jules Ferry—29410 Plounéour-Ménez  
Finistère Bretagne

## Tarifs sans hébergement :

400.00 €\* Tarif personnel

506.00 €\* Tarif formation continue

340.00 €\* Tarif réduit (demandeur d'emploi & étudiant sur justificatif)

\*+ Etre à jour de son adhésion annuelle 15.00 €

(valable du 1 janvier au 31 décembre)

Ce tarif comprend les 4 jours de formation et les repas du midi.

## Financement :

Nos stages peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle.

Numéro de déclaration d'activité prestataire de formation : 53 29 08228 29

N° Siret : 40257330700046

## Bulletin de préinscription :

Téléchargeable sur notre site : [www.ebh.bzh](http://www.ebh.bzh)

Ou nous contacter directement au 02 98 78 96 91

## Conditions d'accès à la formation:

Formation accessible sans prérequis

Bulletin de pré-inscription disponible sur notre site internet [www.ebh.bzh](http://www.ebh.bzh) Un dossier d'inscription sera transmis et sera à compléter et à renvoyer au plus tard trois semaines avant le début de la formation.

L'inscription est validée uniquement à la réception complète du dossier.

## Les modalités d'évaluation de la formation :

La formation se conclura par un QCM de validation des acquis et par un bilan de la semaine.

Pour tout autre renseignement et inscription :

## Ecole Bretonne d'Herboristerie

Rue Jules Ferry—29410 Plounéour-Ménez

Tél. 02 98 78 96 91

Port. 07 66 80 83 48

Mail : [accueil.ebh@gmail.com](mailto:accueil.ebh@gmail.com)

Site internet : [www.ebh.bzh](http://www.ebh.bzh)

L'Ecole est accessible :

Par **train** : arrêt gare de **Morlaix**

Par **avion** : aéroport de **Brest Guipavas**

En **voiture** : N12 sortie **Pleyber-Christ** puis D785 jusqu'à Plounéour-Ménez



## Permanence secrétariat :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

L'Ecole Bretonne d'Herboristerie propose tout au long de l'année des **sorties botaniques**, **journées de formation** et **formations courtes** !

N'hésitez pas à consulter notre site internet [www.ebh.bzh](http://www.ebh.bzh) pour retrouver notre programme annuel.

## Retrouvez nos actualités :

Abonnez-vous à notre page Facebook :

[facebook.com/EcoleBretonneDHerboristerie](https://facebook.com/EcoleBretonneDHerboristerie)



# Etude des algues marines

Connaissance et usages des algues marines



Plounéour-Ménez

du 11 au 14 mars 2024