

La Nature généreuse, avec laquelle il est intimement lié, est une source bienfaitrice pour l'Homme-cueilleur.

En retour, il doit faire preuve de **discernement et responsabilité** :

- Sauvegarder la richesse du lien avec **la terre, la mer et le végétal** pour notre bien-être commun,
- Participer à la préservation de la **biodiversité** et à la juste utilisation des ressources naturelles.
- Réduire durablement notre empreinte **écologique** dans le respect de l'équilibre du vivant.
- Dynamiser l'économie **locale, rurale et solidaire** en privilégiant les circuits courts et les petits commerces.
- Développer et **tisser des liens** avec les élèves toujours plus nombreux, renforcer les partenariats, participer à des événements (colloques, événements, Fête des simples...).

Sur cette trame de valeurs essentielles, EBH-Cap Santé tisse son ouvrage et encourage les adhérents à venir nombreux partager leurs expériences, leurs idées et leurs envies.

Venez nous rejoindre ! Tant de projets sont encore et toujours à réaliser...
Adhésion annuelle (année civile) : 15€

*Avec les soutiens de la commune de Plounéour-Ménez,
Morlaix Communauté et la Région Bretagne.*



"La nature fait les choses sans se presser et pourtant tout est accompli".

LAO TSEU

- Merci de ne pas jeter à terre cet imprimé sur papier recyclable -



EBH - Cap Santé

Depuis 1995, à l'ouest de la Bretagne près de la baie de Morlaix, l'association œuvre pour **sensibiliser chacun** à la connaissance, la transformation et l'utilisation responsable des **plantes aromatiques, médicinales** et à parfum.



Dans une vision holistique de l'Homme, elle souhaite **transmettre à toutes et tous** cet héritage séculier et naturel, ce savoir ancestral et authentique, adaptés à notre société contemporaine, au travers de formations ; celles-ci se déroulent la plupart du temps dans l'école d'herboristerie ou aux abords de son village de Plounéour-Ménez, aux pieds des **Monts d'Arrée**.

Ce dernier dispose de **jardins de Plantes Aromatiques et Médicinales (PAM)** accessibles (l'île, le jardin partagé, le Mengleuz, le Sentier des mémoires) et d'un **patrimoine architectural** typique (route des enclos paroissiaux, cloître, abbaye du Relec...).

De plus la **situation exceptionnelle entre terre & mer** dans les ocres-mauves du Parc Naturel Régional d'Armorique et les bleus-verts de **l'entre deux Mers** (Manche & Iroise) **invite à la découverte de la biodiversité végétale : tourbières et landes, dunes et algues marines...**

Que vous soyez dans une démarche personnelle ou professionnelle, disposiez de peu ou de plus de temps, si vous êtes animé d'une soif de découvrir, d'une belle motivation à apprendre, la **palette des formations** va certainement répondre à vos attentes.

EBH-CAP SANTE vous propose donc :

- des **formations courtes** en demi-journées ou journées : ateliers pratiques, journées thématiques, sorties botaniques afin que chacun puisse être acteur de sa bonne santé au naturel. Sera abordée la reconnaissance des plantes alimentaires, aromatiques, cosmétiques, médicinales, à usage vétérinaire, tinctoriales...
- des **formations approfondies** (week-end, semaines ou cycles...) : algologie, aromathérapie, biodynamie, élixirs floraux du Dr Bach, gemmothérapie, herboristerie, phytothérapie, plantes et systèmes de santé...
- une **formation longue sur 2 ans** (enseignement supérieur en présentiel 25 jours et en ligne) avec remise à niveau, contrôles des connaissances, visites, stages et suivis de projets personnels ou professionnels, validée par un

Certificat de compétences en herboristerie.

Au programme :

- cueillette-récolte, re-connaissance des PAM, identification, séchage, conservation, galénique
- anatomie-physiologie, biochimie, botanique, herboristerie pratique, pharmacognosie
- monographies de plantes, propriétés, vertus, indications, précautions d'emploi, utilisation, législation
- des **stages pratiques d'été** : éveil des sens, herboristerie familiale, permaculture...

Ainsi, plusieurs domaines alimentent ces champs d'intervention : botanique, cuisine, écologie, jardinage, prévention et santé...

En outre, EBH-CAP SANTE **étudie les demandes** professionnelles (scolaires, hospitalières, commerciales...) et propose une réponse adaptée (conférences, stages...)

Elle **veille à actualiser** ses compétences en restant vigilante sur l'évolution des découvertes scientifiques, l'ouverture au changement et la connaissance et le respect de la législation en vigueur.

Elle **suscite des vocations, encourage la création d'entreprises** et contribue à la réhabilitation du métier d'herboriste et de sa médecine des simples, en concertation avec les autres écoles d'herboristerie et la fédération (FFEH), afin d'exercer en sécurité dans un cadre légal.

Trois équipes vous informent :

- Les **formateurs qualifiés et professionnels** vous forment dans leur domaine (universitaires, ingénieurs agronomes, botanistes, chimistes, enseignants, praticiens de santé, phytologues-herboristes certifiés, producteurs de PAM...); ils sont sensibilisés à une **pédagogie active, pratique et innovante**.
- Les **salariées**, à l'écoute de vos demandes de renseignements, enregistrent vos adhésions et inscriptions. Elles vous accueillent, veillent à la bonne organisation des stages et mettent à votre disposition les documents indispensables à l'acquisition des connaissances.
- Les **administrateurs bénévoles**, enthousiastes et responsables, soucieux du respect de chacun, impulsent ensemble une dynamique pour que l'association puisse se développer de façon cohérente et réfléchie, tout en restant **fidèles à la voie vertueuse que ses fondateurs ont ouverte**.

Liens :

Site internet www.capsante.net & Bulletin semestriel

Contact : capsante29@orange.fr

Horaires : 9h00 – 17h00 du lundi au vendredi.

Accès :

voiture : N12 sortie Pleyber-Christ puis D785 jusqu'à Plouneour-Ménez

train : gare de Morlaix à 20 mn, à 3h de Paris Montparnasse en TGV

avion : aéroport de Brest-Guipavas.

 : parking interne avec rampe d'accès au RDC