

La Nature généreuse, avec laquelle il est intimement lié, est une source bienfaitrice pour l'Homme-cueilleur.

En retour, il doit faire preuve de **discernement et responsabilité** :

- Sauvegarder la richesse du lien avec **la terre, la mer et le végétal** pour notre bien-être commun,
- Participer à la préservation de la **biodiversité** et à la juste utilisation des ressources naturelles.
- Réduire durablement notre empreinte **écologique** dans le respect de l'équilibre du vivant.
- Dynamiser l'économie **locale, rurale et solidaire** en privilégiant les circuits courts et les petits commerces.
- Développer et **tisser des liens** avec les élèves toujours plus nombreux, renforcer les partenariats, participer à des événements (colloques, événements, Fête des simples...).

Sur cette trame de valeurs essentielles, EBH tisse son ouvrage et encourage les adhérents à venir nombreux partager leurs expériences, leurs idées et leurs envies.

Venez nous rejoindre ! Tant de projets sont encore et toujours à réaliser...

Adhésion annuelle (année civile) : 15€

*Avec les soutiens de la commune de Plounéour-Ménez,  
Morlaix Communauté et la Région Bretagne.*



*"La nature fait les choses sans se presser et pourtant tout est accompli".*

LAO TSEU

- Merci de ne pas jeter à terre cet imprimé sur papier recyclable -



**EBH**

Depuis 1995, à l'ouest de la Bretagne près de la baie de Morlaix, l'association œuvre pour **sensibiliser chacun** à la connaissance, la transformation et l'utilisation responsable des **plantes aromatiques, médicinales** et à parfum.



Dans une vision holistique de l'Homme, elle souhaite **transmettre à toutes et tous** cet héritage séculier et naturel, ce savoir ancestral et authentique, adaptés à notre société contemporaine, au travers de formations ; celles-ci se déroulent la plupart du temps dans l'école d'herboristerie ou aux abords de son village de Plounéour-Ménez, aux pieds des **Monts d'Arrée**.

Ce dernier dispose de **jardins de Plantes Aromatiques et Médicinales (PAM)** accessibles (l'île, le jardin partagé, le Mengleuz, le Sentier des mémoires) et d'un **patrimoine architectural** typique (route des enclos paroissiaux, cloître, abbaye du Relec...).

De plus la **situation exceptionnelle entre terre & mer** dans les ocres-mauves du Parc Naturel Régional d'Armorique et les bleus-verts de **l'entre deux Mers** (Manche & Iroise) **invite à la découverte de la biodiversité végétale : tourbières et landes, dunes et algues marines...**

Que vous soyez dans une démarche personnelle ou professionnelle, disposiez de peu ou de plus de temps, si vous êtes animé d'une soif de découvrir, d'une belle motivation à apprendre, la **palette des formations** va certainement répondre à vos attentes.

EBH- vous propose donc :

- des **formations courtes** en demi-journées ou journées : ateliers pratiques, journées thématiques, sorties botaniques afin que chacun puisse être acteur de sa bonne santé au naturel. Sera abordée la reconnaissance des plantes alimentaires, aromatiques, cosmétiques, médicinales, à usage vétérinaire, tinctoriales...
- des **formations approfondies** (week-end, semaines ou cycles...) : algologie, aromathérapie, biodynamie, élixirs floraux du Dr Bach, gemmothérapie, herboristerie, phytothérapie, plantes et systèmes de santé...
- une **formation longue sur 2 ans** (enseignement supérieur en présentiel 25 jours et en ligne) avec remise à niveau, contrôles des connaissances, visites, stages et suivis de projets personnels ou professionnels, validée par un

Certificat de compétences en herboristerie.

Au programme :

- cueillette-récolte, re-connaissance des PAM, identification, séchage, conservation, galénique
- anatomie-physiologie, biochimie, botanique, herboristerie pratique, pharmacognosie
- monographies de plantes, propriétés, vertus, indications, précautions d'emploi, utilisation, législation
- des **stages pratiques d'été** : éveil des sens, herboristerie familiale, permaculture...

Ainsi, plusieurs domaines alimentent ces champs d'intervention : botanique, cuisine, écologie, jardinage, prévention et santé...

En outre, EBH **étudie les demandes** professionnelles (scolaires, hospitalières, commerciales...) et propose une réponse adaptée (conférences, stages...)

Elle **veille à actualiser** ses compétences en restant vigilante sur l'évolution des découvertes scientifiques, l'ouverture au changement et la connaissance et le respect de la législation en vigueur.

Elle **suscite des vocations, encourage la création d'entreprises** et contribue à la réhabilitation du métier d'herboriste et de sa médecine des simples, en concertation avec les autres écoles d'herboristerie et la fédération (FFEH), afin d'exercer en sécurité dans un cadre légal.

**Trois équipes** vous informent :

- Les **formateurs qualifiés et professionnels** vous forment dans leur domaine (universitaires, ingénieurs agronomes, botanistes, chimistes, enseignants, praticiens de santé, phytologues-herboristes certifiés, producteurs de PAM...); ils sont sensibilisés à une **pédagogie active, pratique et innovante**.
- Les **salariées**, à l'écoute de vos demandes de renseignements, enregistrent vos adhésions et inscriptions. Elles vous accueillent, veillent à la bonne organisation des stages et mettent à votre disposition les documents indispensables à l'acquisition des connaissances.
- Les **administrateurs bénévoles**, enthousiastes et responsables, soucieux du respect de chacun, impulsent ensemble une dynamique pour que l'association puisse se développer de façon cohérente et réfléchie, tout en restant **fidèles à la voie vertueuse que ses fondateurs ont ouverte**.

**Liens :**

Site internet [www.ebh.bzh](http://www.ebh.bzh) & Bulletin semestriel

**Contact :** [accueil.ebh@gmail.com](mailto:accueil.ebh@gmail.com)

**Horaires :** 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00 du lundi au vendredi.

**Accès :**

voiture : N12 sortie Pleyber-Christ puis D785 jusqu'à Plounéour-Ménez

train : gare de Morlaix à 20 mn, à 3h de Paris Montparnasse en TGV

avion : aéroport de Brest-Guipavas.



: parking interne avec rampe d'accès au RDC

**02 98 78 96 91 ou 07.66.80.83.48** - Rue Jules Ferry – 29410 PLOUNEOUR-MENEZ