

AROMATHERAPIE PRATIQUE

APPROFONDISSEMENT

Prérequis

Avoir suivi le stage "Aromathérapie Initiation" ou répondu au questionnaire de positionnement (en sont dispensés les médecins & pharmaciens)

Ce stage s'adresse aux :

- professionnels de santé
- producteurs de plantes aromatiques et médicinales
- personnels des magasins biologiques et diététiques
- professionnels de l'éducation à l'environnement

Objectif

Intégrer les connaissances suffisantes pour utiliser en toute sécurité les huiles essentielles avec des objectifs précis, dans un cadre professionnel ou personnel.

Groupes de 10 à 18 personnes maximum

Formateur

Fabienne MILLET: Docteur en pharmacie, diplômée en phytothérapie et aromathérapie, enseignante DIU Phytothérapie à l'Université de Nantes, auteur du livre " Le grand guide des huiles essentielles " Hachette/Marabout



PROGRAMME D'APPROFONDISSEMENT



Oranger

Jour 1 : Champ d'actions des huiles essentielles (HE) :

Accueil -Tour de table-Attentes des stagiaires

Caractéristiques d'une Huile Essentielle : Définition, mode d'obtention, classification, types chimiques

Contre-indications et précautions spécifiques

Modes d'administration : voies aériennes, cutanées, orales. **Bilan journée**

Jour 2 : Les HE des sphères articulaire, musculaire et cutanée

Troubles musculaires et articulaires (douleurs, contractures , entorses, tendinite)

Propriétés des Huiles Essentielles, relation structure/activité

Cas pratiques adultes/enfants

Troubles cutanés : mycose, prurit, psoriasis, eczéma, escarre

Cas pratiques adultes/enfants/bébés. Mise en situations. **Bilan journée**

Jour 3 : Les HE et les infections

Différents types d'infection : Grippe, maux de gorge, furoncle, gastro-entérite, infection urinaire, herpès labial...

Propriétés, indications des huiles essentielles. Précautions spécifiques

Cas pratiques adultes/enfants/bébés. Mise en situation

Infections respiratoires : rhume, toux grasse, sinusite, encombrement...

Propriétés, indications des huiles essentielles. Précautions spécifiques

Cas pratiques adultes/enfants/bébés

Réalisation d'un mélange. Bilan journée

Jour 4 : Troubles du Système nerveux/ Troubles digestifs

Troubles du Système nerveux central :

Propriétés, indications des huiles essentielles. Précautions spécifiques

Cas pratiques adultes/enfants/bébés

Troubles digestifs :

Propriétés, indications des huiles essentielles. Précautions spécifiques

Cas pratiques adultes/enfants/bébés. **Bilan journée**

Jour 5 : HE et troubles saisonniers, troubles circulatoires et féminin

Troubles saisonniers: l'allergie

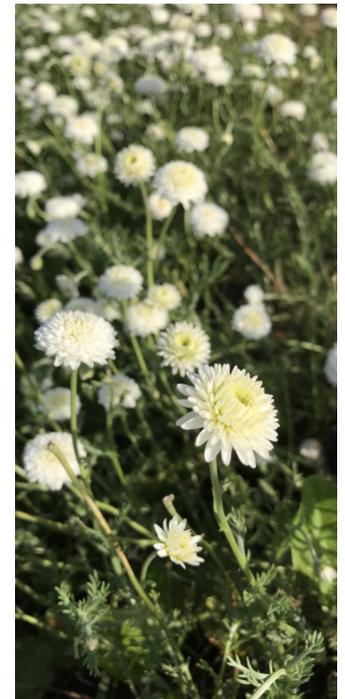
Propriétés, indications des huiles essentielles. Précautions spécifiques

Cas pratiques adultes/enfants

Troubles circulatoires et féminins

Propriétés, indications des huiles essentielles.

Trousse aromatique/ Réalisation d'un mélange/ Bilan et synthèse de la formation, validation des acquis (QCM).



Dates :

Du lundi 19 juin au vendredi 23 juin 2023

Horaires :

9 h 00 - 17 h
(5 journées de 7 heures, soit 35 heures)

Pensez à prendre un tablier...

Lieu : GPS latitude : 48.439511 longitude : -3.889618

Rue Jules Ferry
29410 Plounéour-Ménez / Finistère Bretagne

Tarifs sans hébergement :

500.00 €* Tarif personnel

632.50 €* Tarif formation continue

425.00 €* Tarif réduit (demandeur d'emploi & étudiant sur justificatif)

*+ Etre à jour de son adhésion annuelle 15.00 €
(du 1 janvier au 31 décembre)

Ce tarif comprend les 5 jours de formation
et les repas de midi.

Financement :

Nos stages peuvent être pris en charge
dans le cadre de la formation professionnelle;
non éligible au CPF.

Numéro de déclaration d'activité
prestataire de formation : 53 29 08228 29
N° Siret : 40257330700046

Bulletin de pré-inscription :

Téléchargeable sur notre site internet :

www.capsanté.net

onglet formation professionnelle courte
ou disponible sur simple appel téléphonique
Tél. 02 98 78 96 91 ou Port. 07 66 80 83 48

Accès :

Par train : arrêt gare de **Morlaix**
Par avion : aéroport de **Brest Guipavas**

 : parking interne avec rampe d'accès au RDC



NOUVELLE ADRESSE



Pour tout autre renseignement et inscription :

Ecole Bretonne d'Herboristerie - Cap Santé

Rue Jules Ferry—29410 Plounéour-Ménez
Tél. 02 98 78 96 91—Port. 07 66 80 83 48

Mail : capsante29@orange.fr
Site internet : www.capsante.net



AROMATHÉRAPIE PRATIQUE

APPROFONDISSEMENT

Connaissance et usages approfondis
des huiles essentielles et hydrolats



Plounéour-Ménez

du 19 juin au 23 juin 2023