

## Un cycle complet de formation à l'herboristerie pratique

### Sans prérequis

Ce stage s'adresse aux :

- professionnels de santé;
  - producteurs de plantes aromatiques et médicinales;
  - personnels des magasins biologiques et diététiques;
  - professionnels de l'éducation à l'environnement;
- également à tous ceux qui souhaitent acquérir des connaissances pratiques sur les huiles essentielles et les hydrolats de plantes, afin de les utiliser en toute sécurité.

### Compétences et aptitudes

**Donner des éléments de réponses à mettre en place dans la santé au quotidien par : l'alimentation saine, la pratique de la tisane, la réalisation de produits de santé, mélanges de plantes en synergie, pommade, teinture, huile de massage en respectant la législation et les précaution d'emploi.**

**Groupes de 10 à 18 personnes maximum**

### FORMATRICES

#### Isabelle VERNY-MATHIEU

*Ingenieur en agriculture, Formatrice certifiée en formations alternées, Conseillère de santé, Certifiée de l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales, Certifiée en nutrition-nutritionnisme Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine.*

#### Marie Jo FOURES

*Infirmière et puéricultrice DE, Conseillère de santé HP, Heilpraktiker, (Saarbrücken -Allemagne), DU de phytothérapie aromathérapie Paris XIII, Formatrice Référente.*

V1—20/06/24

## Introduction à l'herboristerie et présentation des différents systèmes



Lundi <b>18/05/2026</b>	<b>Le système digestif</b> et ses dysfonctionnements : indigestion, gastrite, constipation, diarrhée... Solutions par l'hygiène alimentaire et l'utilisation de plantes.
Mardi <b>19/05/2026</b>	<b>Le système rénal et urinaire</b> et ses problématiques : cystite, énurésie, prostatite... Conseils alimentaires et actions appropriées de certaines plantes.
Mercredi <b>20/05/2026</b>	<b>Le système cardio-vasculaire</b> : prévenir l'hypertension, l'hypercholestérolémie, les troubles du rythme... Améliorer l'état de ce système grâce à une alimentation équilibrée et l'usage de plantes.
Jeudi <b>21/05/2026</b>	<b>Le système pulmonaire</b> et ses problèmes : asthme, bronchite, rhinite, rhume... Une bonne hygiène de vie et certaines plantes favorisent la fonction respiratoire.
Vendredi <b>22/05/2026</b>	<b>Le système nerveux</b> et ses faiblesses : dépression, perte de mémoire, spasmophilie, stress... Quelles plantes pour améliorer ces différentes fragilités?
Lundi <b>05/10/2026</b>	<b>Pratique de l'herboristerie</b> : sortie botanique, technique de la cueillette, méthode de séchage. Etude des plantes sèches, conservation, pratique de la galénique.
Mardi <b>06/10/2026</b>	<b>Le système cutané</b> : quelles plantes conseiller pour les différentes affections de la peau : acné, eczéma, mycose, prurit.
Mercredi <b>07/10/2026</b>	<b>Le système endocrinien</b> : comment répondre aux questions liées au fonctionnement de la thyroïde, Aux dérèglements de la ménopause ?... Etude des plantes et des fonctions endocriniennes.
Jeudi <b>08/10/2026</b>	<b>Le système locomoteur</b> : connaître les atteintes du système ostéo-articulaire : arthrose, douleur musculaire, rhumatisme, sciatique... Soulager ces maux par l'alimentation, l'exercice et les plantes.
Vendredi <b>09/10/2026</b>	<b>Le système immunitaire</b> : allergie, fièvre, fatigue, infections à répétition... Comment renforcer nos défenses par l'alimentation et les plantes ?

## Dates :

Semaine du 18 au 22 Mai 2026 et  
semaine du 05 au 09 Octobre 2026  
9 h 00 - 17 h  
(10 journées de 7 heures, soit 70 heures)

Inscription en 2024 pour janvier 2025

**Lieu :** GPS latitude : 48.439511 longitude : -3.889618

Rue Jules Ferry—29410 Plouneour-Menez  
Finistère Bretagne

## Tarifs sans hébergement :

- 1 235.00 €\* Tarif formation continue
- 950.00 €\* Tarif financement personnel
- 807.50 €\* Tarif réduit (demandeur d'emploi & étudiant sur justificatif)

\*+ Etre à jour de son adhésion annuelle 15.00 €  
(du 1 janvier au 31 décembre)

Ce tarif comprend les 10 jours de formation et les supports pédagogiques.

## Financement :

Nos stages peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle; non éligible au CPF.

Numéro de déclaration d'activité prestataire de formation :

53 29 08228 29

N° Siret : 40257330700046

## Bulletin de pré-inscription :

Téléchargeable sur notre site : [www.ebh.bzh](http://www.ebh.bzh)

Ou nous contacter directement au 02 98 78 96 91

## Modalités d'accès à la formation:

### Formation accessible sans prérequis

Vous pouvez si vous le souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins.

Formation, parking interne et bâtiment accessibles et adaptés aux PMR.

Bulletin de pré-inscription disponible sur notre site internet [www.ebh.bzh](http://www.ebh.bzh). Un dossier d'inscription sera transmis et sera à compléter et à renvoyer au plus tard trois semaines avant le début de la formation.

L'inscription est validée uniquement à la réception complète du dossier.

La formation se conclura par un QCM de validation des acquis et par un bilan de la semaine.

Pour tout autre renseignement et inscription :

## Ecole Bretonne d'Herboristerie

Rue Jules Ferry—29410 Plouneour-Menez

Tél. 02 98 78 96 91

Port. 07 66 80 83 48

Mail : [accueil.ebh@gmail.com](mailto:accueil.ebh@gmail.com)

Site internet : [www.ebh.bzh](http://www.ebh.bzh)

L'Ecole est accessible :

Par **train** : arrêt gare de **Morlaix**

Par **avion** : aéroport de **Brest Guipavas**

En **voiture** : N12 sortie **Pleyber-Christ** puis D785 jusqu'à Plouneour-Menez



## Permanence secrétariat :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

L'Ecole Bretonne d'Herboristerie propose tout au long de l'année des **sorties botaniques**, des **journées** et des **formations courtes** !

N'hésitez pas à consulter notre site internet [www.ebh.bzh](http://www.ebh.bzh) pour retrouver notre programme annuel.

## Retrouvez nos actualités :

Abonnez-vous à notre page Facebook :

[facebook.com/EcoleBretonneDHerboristerie](https://facebook.com/EcoleBretonneDHerboristerie)

[Instagram / ecole\\_bretonne\\_herboristerie](https://instagram.com/ecole_bretonne_herboristerie)



## Cycle des Semaines

## SYSTEMES DE SANTÉ & Herboristerie pratique



Jean-François MALGORN

Crithmum maritimum

## Plouneour-Menez

Semaine du 18 au 22 Mai 2026  
Semaine du 05 au 09 Octobre 2026