

AROMATHERAPIE PRATIQUE

SOINS DE LA PEAU ET COSMÉTOLOGIE

Sans Prérequis

Ce stage s'adresse aux :

- professionnels de santé
- producteurs de plantes aromatiques et médicinales
- personnels des magasins biologiques et diététiques
- professionnels de l'éducation à l'environnement

également à tous ceux qui souhaitent acquérir des connaissances pratiques sur les huiles essentielles et les hydrolats de plantes, des connaissances pratiques pour les utiliser sans danger.

Objectif

Intégrer les connaissances suffisantes pour utiliser en toute sécurité les huiles essentielles avec des objectifs précis, dans un cadre professionnel ou personnel.

Groupes de 10 à 18 personnes maximum

Formateur

Fabienne MILLET: Docteur en pharmacie, Diplômée en phytothérapie et aromathérapie, Enseignante DIU Phytothérapie à l'Université de Nantes, Intervenante IFMK, EHPAD, Auteur du « Grand guide des HE » Hachette/Marabout



PROGRAMME : Soins de la peau et cosmétologie



Jour 1 : Aromathérapie rappels :

Accueil-Tour de table-Attentes des stagiaires
Huiles essentielles et hydrolats-Définitions
Précautions générales et spécifiques (adultes, enfants, femmes enceintes et allaitantes)
Composition et propriétés générales
Rechercher et détailler 15 à 20 HE et 10 HA incontournables (prise en charge de la peau)
Test olfactif/Bilan

Jour 2 : Les huiles végétales

Huiles végétales : définition
Précautions générales et spécifiques (adultes, enfants, femmes enceintes et allaitantes)
Composition et propriétés générales
Rechercher et détailler 15 à 20 HV, macérâts et cires liquides incontournables
Atelier « formulations/adultes, enfants, bébés, femmes enceintes et allaitantes »
Prises en charge des enfants, bébés, femmes enceintes et allaitantes
Test olfactif et cutané/ Bilan

Jour 3 : Troubles cutanés

Troubles cutanés (visage, cuir chevelu, ongles ou autre partie du corps)
Les HE,HA et HV indispensables
Origines (virus, bactérie, changement hormonal, allergènes, dérèglement cutané...)
Ateliers « formulations/adultes, enfants, bébés, femmes enceintes et allaitantes »
Cicatrices/Vergetures/Démangeaisons/Eczéma/mycoses
Atelier pratique
Réalisation d'un mélange personnel/ Bilan



Jour 4 : Cosmétique visage

Définition de la cosmétique
Prise en charge de la peau, apports indispensables, carences et excès
Ateliers « formulations/adultes, enfants, bébés, femmes enceintes et allaitantes »
Peau sèche (jeune ou mature). Peau très sèche (desquamation). Peau acnéique. Peau déshydratée, irritée, terne, ridée, grasse. Cernes. Relâchement cutané.
Ateliers « formulations/adultes, enfants, bébés, femmes enceintes et allaitantes »
Réalisation d'un mélange personnel/ Bilan

Jour 5 : Cosmétique corps, cuir chevelu, cheveux, ongles

Ateliers « formulations/adultes, enfants, bébés, femmes enceintes et allaitantes »
Soins corporels (selon les types de peau)/Soin exfoliant/Huile parfumée
Brillance des cheveux/Pellicules/Stimuler la repousse des cheveux/Tonifier les cheveux
Tonifier les ongles
Atelier pratique: Réalisation d'un mélange personnel
Bilan et synthèse de la formation, validation des acquis (QCM)



Dates :

Du **lundi 20 novembre** au **vendredi 24 novembre 2023**

Horaires :

9 h 00 - 17 h 00
(5 journées de 7 heures, soit 35 heures)

Pensez à prendre un tablier...

Lieu : GPS latitude : 48.439511 longitude : -3.889618

Rue Jules Ferry
29410 Plounéour-Ménez / Finistère Bretagne

Tarifs sans hébergement :

500.00 €* Tarif personnel

632.50 €* Tarif formation continue

425.00 €* Tarif réduit (demandeur d'emploi & étudiant sur justificatif)

***+ Etre à jour de son adhésion annuelle 15.00 €**
(du 1 janvier au 31 décembre)

Ce tarif comprend les 5 jours de formation et les repas de midi.

Financement :

Nos stages peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle; non éligible au CPF.

Numéro de déclaration d'activité prestataire de formation : 53 29 08228 29
N° Siret : 40257330700046

Bulletin de pré-inscription :

Téléchargeable sur notre site internet :
www.capsanté.net

onglet formation professionnelle courte
ou disponible sur simple appel téléphonique
Tél. 02 98 78 96 91 ou Port. 07 66 80 83 48

Accès :

Par **train** : arrêt gare de **Morlaix**
Par **avion** : aéroport de **Brest Guipavas**

 : parking interne avec rampe d'accès au RDC



NOUVELLE ADRESSE



Pour tout autre renseignement et inscription :

Ecole Bretonne d'Herboristerie - Cap Santé

Rue Jules Ferry—29410 Plounéour-Ménez
Tél. 02 98 78 96 91—Port. 07 66 80 83 48

Mail : capsante29@orange.fr
Site internet : www.capsante.net



AROMATHÉRAPIE PRATIQUE

SOINS DE LA PEAU ET COSMETOLOGIE

Connaissance et usages des huiles essentielles, hydrolats et huiles végétales



Plounéour-Ménez

du 20 au 24 novembre 2023