

Rendez-vous aux jardins

Jardins de pierres

6,7,8 juin 2025

Pierres de jardins



L'Etablissement public de santé mentale (EPSM) du Finistère Sud
vous invite à visiter son parc lors de l'évènement

Rendez-vous aux jardins le samedi 7 juin 2025

Pour cette 22^e édition, le thème est
Jardins de pierres, Pierres de jardins.

L'EPSM du Finistère Sud, implanté sur un site de 34.5 hectares,
comprend **28.5 hectares d'espaces verts classés.**

Le parc est constitué de **515 arbres** (hors zones boisées)
répartis en **50 espèces** ou variétés différentes.

Le palmier, le symbole de l'établissement, compte à lui seul
plus de 250 plantes sur le site.

Le parc peut être visité en **visite libre** ou en **visite guidée.**

EPSM du Finistère Sud 📍 18 Hent Glaz - 29000 Quimper



PROGRAMME



Visite du parc

2 visites guidées du parc

A 11h et 15h - Sans inscription

Parc ouvert au public en **visite libre** de 10h à 17h



Ribin

Profitez d'une balade en **triporteur**

Durée 10 min - Inscription sur place

Ateliers sensoriels autour des odeurs et des textures

Parcours **sensori-moteur**

Sans inscription

Présentation des pratiques de médiations par l'animal

En présence d'**animaux médiateurs** (chiens, cochons d'Inde).

A 11h et 15h - Durée 1h - Sur inscription - Groupe de 8 personnes

Dédicaces

Romane Glotain (association Le Jardin des Maux'passants)
dédicace son livre :

La Petite Reine, Tour de France des jardins thérapeutiques à vélo



Médiation corporelle par pierres chaudes

Présentation de soins infirmiers en santé mentale

De 14h à 17h - Inscription sur place

Sophrologie

Initiation à la **sophrologie** en extérieur

A 10h et 14h - Durée 1h - Sur inscription - Groupe de 10 personnes



Gilbert Piednoir : apiculteur

Présentation du **métier d'apiculteur** et des ruches. Vente de produits

De 10h à 12h et de 14h à 17h



Ecole bretonne d'herboristerie

Sortie botanique : découverte des **plantes aromatiques, alimentaires et médicinales**

A 10h30 - Durée 1h30 - Sur inscription - 15 places

Atelier : découverte des **algues marines**

A 14h - Durée 1h - Sur inscription - 15 places

Ligue de protection des oiseaux (LPO)



Séance **d'ornithologie**

A 10h - Sur inscription - 15 places



Bretagne vivante

Séance **botanique** : à la découverte des espèces végétales

A 14h - Sur inscription - 15 places

L'Ange Céleste

Présentation des vertus thérapeutiques des **pierres minérales** et vente de produits

De 14h à 17h



Ateliers d'art floral



avec l'Amicale de l'EPSM du Finistère Sud

Dédicaces et rencontre débat



Élodie Parcou, photographe naturaliste, dédicace ses livres :

Embellir la nature / Pays sensible

Voyage dans le microcosme breton - Les prairies sèches



Rencontre/débat sur le **rôle des insectes au sein des écosystèmes**

Découverte des **phasmes**

Dédicaces à partir de 14h - Rencontre/débat à 14h30



Dédicaces et lectures

Brigitte Le Borgne, dédicace ses livres :

Le merle noir / Le point de vue des animaux sur la Covid-19 / Au fil des quatre saisons

Dédicaces à partir de 14h - Lecture à 15h30 - Durée 30min



Stands d'information

Nous vous invitons à venir rencontrer et échanger avec :

Jardin thérapeutique : présentation du jardin thérapeutique de l'EPSM
avec le **Collectif brèche** : paysagistes, architectes et artistes en résidence

CAUE : Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement

Unafam : Union nationale des familles et amis de personnes malades
et/ou handicapées psychiques

SPA : Société protectrice des animaux de Quimper

Graines de Liberté : société coopérative d'intérêt collectif

Innoveo : fonds de dotation du CHU de Brest



Un guide, **Arboretum & patrimoine**,
recense les arbres remarquables et l'histoire de l'établissement.

Guide gratuit sur place sur simple demande



Point de rendez-vous au niveau des stands à la **Cafétéria Silène**

Un parking est à votre disposition devant le clinique 7

Entrée sur le site : **18 Hent Glaz - 29000 Quimper**



Petite **restauration** sur place



contact 02 98 98 67 32  cmoussier@epsm-quimper.fr

Les stands et animations sont proposés
de **10h à 12h** et de **14h à 17h** (précisions dans le programme).

Toutes les animations sont **gratuites**
et certaines sur inscription



Pour vous inscrire,
flashez ce code ou rendez-vous sur
<https://forms.gle/p5vYsjevCG1D1CWQA>



Inscription avant le
23 mai 2025 dans la limite des
places disponibles